

seguinte ordem: município de provas, local, datas e horário de realização do TAF, número de inscrição, nome do candidato em ordem alfabética.

#### 1.1 ALTAMIRA

**DATAS: 23 DE AGOSTO DE 2008** – Flexão de braço no solo, Flexão abdominal em decúbito dorsal em 45° e Natação.

**24 DE AGOSTO DE 2008** – Corrida de doze minutos.

**LOCAL:** Unidade SESI - Acesso II - Bairro Premem – Altamira/PA

**HORÁRIO: 9 horas e 30 minutos (horário local de Belém/PA):**

100006408, GILMARCOS DA SILVA.

#### 1.2 BELÉM

**DATAS: 22 DE AGOSTO DE 2008** – Flexão de braço no solo, Flexão abdominal em decúbito dorsal em 45° e Natação.

**24 DE AGOSTO DE 2008** – Corrida de doze minutos.

**LOCAL:** Escola Superior de Educação Física – Avenida João Paulo II, nº. 817 – Bairro Marco – Belém/PA.

**HORÁRIO: 15 horas e 30 minutos (horário local de Belém/PA):**

100019321, NEY GREQUI FRANCO FIGUEIREDO

**HORÁRIO: 17 horas (horário local de Belém/PA):**

100008801, ADRIANO GONÇALVES DE SOUZA / 100007897, ALEX DOS SANTOS LACERDA / 100005801, ANDERSON CLAYTON ALVES BRAGA / 512206351, ARNALDO TORRES DE LEMOS JUNIOR / 100035874, AUGUSTO LACERDA LOPES DE CARVALHO JÚNIOR / 100005517, BRENO SUANO DE FARIAS / 100018491, CARLOS RANGEL VALOIS DA SILVA.

**HORÁRIO: 17 horas e 30 minutos (horário local de Belém/PA):**

100021024, CARLOS WENDEL RODRIGUES VILHENA / 100021849, CLEBSON LUIZ COSTA DA SILVA / 100016225, DANIELLE DE PAULA SOUSA DO NASCIMENTO / 100022225, EDUARDO RIO BRANCO / 100031143, FELIPE BATISTA VIEITAS / 100021636, GLAYDSON HENRIQUE FERNANDES DA SILVA / 100000892, ISIS KELMA FIGUEIREDO DE ARAÚJO / 100002089, ISRAEL SILVA DE SOUZA / 100018627, JAIRO VALENTE PEREIRA / 100002291, JOAO LUIZ XAVIER DOS SANTOS JUNIOR / 100029807, JOELSON RAMOS PAES / 100035361, JOSUE BRAGA CECIM / 100012981, JULIANA BEZERRA GALVÃO CAVALCANTE DE SOUZA / 100021504, KITARRARA DAMASCENO BORGES / 100014044, LEANDRO JORGE DE SOUZA ALVES / 100036196, LUCIANO MARCELO MAGALHÃES DE SOUZA / 100038351, LUIGGI MAGRINELLI / 100008427, LUÍS FÁBIO CONCEIÇÃO DA SILVA / 100000973, MANOEL JOSE MANGABEIRA PEREIRA FILHO / 100015474, MARCELO PINHEIRO DOS SANTOS / 100001831, MARCELO SANTOS RIBEIRO / 512209228, MARCOS DA CONCEIÇÃO MORAES / 100012891, MARCOS PANTOJA NOVAES / 100000401, MARCOS RAMALHO JUNIOR / 100018317, MARIA JOSÉ ROCHA DO NASCIMENTO / 100031259, MAURILIO GONÇALVES DE SOUSA / 100004511, MICAIS RODRIGUES DE SOUZA / 512200311, PAULO CESAR DA SILVA MOURA / 100019551, RAFAEL BRUNO FARIAS REIMAO / 100032387, RAFAEL GIBSON OLIVEIRA DA SILVA / 100001708, RENATA DE AVIZ BATISTA / 100029165, RENATO LAURINHO MORAES / 100002615, RENATO SILVA FIGUEIRA / 100004367, RICHARDS SOUSA MARQUES / 100010162, RITTIOMAR DOS SANTOS PIMENTA / 100017418, RODRIGO MARTINS DO VALE.

**HORÁRIO: 18 horas (horário local de Belém/PA):**

100042137, SANDRO DA COSTA TAVARES / 100015997, SIDNEY JOSÉ QUARESMA PERNA / 100012394, THIAGO AUGUSTO VILHENA DA SILVA / 100011681, VINÍCIUS OKI IGACIHALAGUTI / 100010651, WAGNER FABYAN DOS SANTOS PEREIRA / 100005495, WELTON CARLOS DE CRISTO ALVES / 100024155, WILSON SOARES BARROSO JÚNIOR.

#### 1.3 SANTARÉM

**DATA: 23 DE AGOSTO DE 2008** – Flexão de braço no solo, Flexão abdominal em decúbito dorsal em 45° e Natação.

**LOCAL:** Universidade do Estado do Pará – (UEPA) Campus Santarém – Avenida Plácido de Castro, n.º 1.399 - Bairro Aparecida – Santarém/PA.

**DATA: 24 DE AGOSTO DE 2008** – Corrida de doze minutos.

**LOCAL:** 3º Batalhão de Polícia Militar / 3º BPM - Avenida Cuiabá, s/n.º, Bairro Caranazal – Santarém/PA

**HORÁRIO: 11 horas (horário local de Belém/PA):**

100024074, JERÔNIMO MONTEIRO DA SILVA.

**1.1.1 Relação dos candidatos sub judice considerados aptos nos exames médicos e convocados para os testes de aptidão física** na seguinte ordem: município de provas, local, datas e horário de realização do TAF, número de inscrição, nome do candidato em ordem alfabética.

#### 1.1.1.1 BELÉM

**LOCAL:** Escola Superior de Educação Física – Avenida João Paulo II, nº. 817 – Bairro Marco – Belém/PA.

**DATAS: 22 DE AGOSTO DE 2008** – Flexão de braço no solo, Flexão abdominal em decúbito dorsal em 45° e Natação.

**24 DE AGOSTO DE 2008** – Corrida de doze minutos.

**HORÁRIO: 17 horas (horário local de Belém/PA):**

100018491, CARLOS RANGEL VALOIS DA SILVA.

**HORÁRIO: 17 horas e 30 minutos (horário local de Belém/PA):**

100031143, FELIPE BATISTA VIEITAS.

## 2 DOS TESTES DE APTIDÃO FÍSICA

2.1 O teste de aptidão física, de caráter eliminatório, visa avaliar a capacidade do candidato para desempenhar as tarefas típicas do Curso de Formação de Oficiais Bombeiros Militares Combatentes.

2.2 O candidato será considerado apto ou inapto no teste de aptidão física.

2.3 O teste de aptidão física consistirá em submeter o candidato aos seguintes testes: FLEXÃO DE BRAÇO NO SOLO, FLEXÃO ABDOMINAL EM DECÚBITO DORSAL EM 45°, NATAÇÃO E CORRIDA DE DOZE MINUTOS.

2.4 No momento da identificação, o candidato receberá um número de identificação, que deverá ser afixado em sua camiseta e não poderá ser retirado até o final do teste de aptidão física.

2.5 O candidato deverá comparecer em datas, locais e horários divulgados neste edital, com roupa apropriada para prática de educação física/natação, munido de atestado médico original ou cópia autenticada em cartório, específico para tal fim, emitido nos últimos trinta dias da realização dos testes.

2.6 O atestado médico (original ou cópia autenticada em cartório) deverá constar, expressamente, que o candidato está apto a realizar o teste de aptidão física e/ou realizar exercícios físicos.

2.7 O candidato que deixar de apresentar o atestado médico (original ou cópia autenticada em cartório), ou que apresentar atestado médico (original ou cópia autenticada em cartório) que não conste, expressamente, que o candidato está apto a realizar o teste de aptidão física e/ou realizar exercícios físicos, será impedido de realizar os testes, sendo conseqüentemente eliminado do concurso.

2.8 O atestado médico (original ou cópia autenticada em cartório) deverá ser entregue no momento de identificação do candidato para a realização do teste de aptidão física. Não será aceita a entrega de atestado médico (original ou cópia autenticada em cartório) em outro momento ou em que não conste a autorização expressa nos termos do subitem 2.5 deste edital.

2.9 A contagem oficial de tempo e do número de repetições dos candidatos em cada teste será realizada exclusivamente pela banca.

### 2.10 DO TESTE DE FLEXÃO DE BRAÇO NO SOLO

2.10.1 A metodologia para a preparação e a execução do teste de flexão de braço no solo obedecerá aos seguintes critérios:

2.10.2 O candidato de sexo masculino deverá posicionar-se inicialmente em quatro apoios (mãos e pés) e em decúbito ventral, com os cotovelos em extensão. As mãos voltadas para frente, na direção da linha dos ombros e o olhar direcionado para o espaço entre elas. Executará a flexão do cotovelo até que o tórax aproxime-se ao solo, mantendo os membros superiores paralelos ao tórax e retornará a posição inicial numa seqüência ininterrupta, até a sua exaustão máxima. A contagem inicia a partir da primeira extensão dos membros superiores, sendo que o número de repetições executadas corretamente pelo avaliando serão anotadas pela banca.

2.10.3 Para as candidatas de sexo feminino, a execução deve seguir as mesmas orientações, sendo que serão utilizados seis apoios (joelhos, mãos e pés).

2.10.4 Será eliminado o candidato que não atingir, no mínimo, 23 repetições para o sexo masculino e 17 repetições para o sexo feminino.

### 2.11 DO TESTE DE FLEXÃO ABDOMINAL EM DECÚBITO DORSAL EM 45°

2.11.1 A metodologia para a preparação e a execução do teste flexão abdominal em decúbito dorsal em 45° será assim constituída:

2.11.2 O candidato deverá posicionar-se inicialmente em decúbito dorsal, com os dedos das mãos entrelaçados na nuca e pernas semi-flexionadas, pés em contato com o solo, os quais serão apoiados somente pelo aplicador do teste, não sendo permitido qualquer outro apoio. As mãos do aplicador serão colocadas sobre os pés do candidato, permitindo, dessa forma, a realização da flexão. Durante 60 segundos, o candidato deverá executar a flexão do abdome até uma angulação que permita tocar-lhe com o cotovelo no joelho respectivo e retornar a posição inicial, ininterruptamente, sendo o número de repetições executadas corretamente pelo candidato durante 60 segundos, anotados pela banca.

2.11.3 Será eliminado o candidato que não atingir, no mínimo, 32 repetições para o sexo masculino e 26 repetições para o sexo feminino.

### 2.12 DO TESTE DE NATAÇÃO

2.12.1 A metodologia para a preparação e a execução do teste de natação para os candidatos dos sexos masculino e feminino será constituída de:

a) ao comando “em posição”, o candidato deverá posicionar-se em pé, fora da piscina;

b) ao comando da banca examinadora, emitido por sinal sonoro, o candidato deverá saltar na piscina e nadar 50 metros em nado livre;

c) na virada, será permitido ao candidato tocar a borda e impulsionar-se na parede (em caso de piscina de aproximadamente 25 metros);

d) a chegada dar-se-á quando o candidato tocar, com qualquer parte do corpo, a borda de chegada.

2.12.2 Não será permitido ao candidato:

a) apoiar-se ou impulsionar-se na borda lateral, na parede lateral ou na raia;

b) parar na borda, durante a virada (em caso de piscina de aproximadamente 25 metros);

c) dar ou receber qualquer ajuda física;

d) utilizar qualquer acessório que facilite o ato de nadar, exceto touca e óculos de natação.

2.12.3 O teste de natação de 50 metros poderá ser realizado em piscina de aproximadamente 25 metros.

2.12.4 Será eliminado o candidato que não atingir os 50 metros em, no máximo, 55 segundos para o sexo masculino e 1 minuto para o sexo feminino.

2.12.5 A piscina será aferida na presença de três candidatos, os quais verificarão sua extensão. O termo de aferição da piscina utilizada para o teste de natação será firmado pela assinatura de três candidatos.

### 2.13 DO TESTE DE CORRIDA DE DOZE MINUTOS

2.13.1 O candidato terá o prazo de doze minutos para percorrer a distância mínima exigida. A metodologia para a preparação e a execução do teste de corrida de doze minutos para os candidatos dos sexos masculino e feminino obedecerá aos seguintes critérios:

a) para a realização do teste de corrida, o candidato poderá, durante os doze minutos, deslocar-se em qualquer ritmo, correndo ou caminhando, podendo, inclusive, parar e depois prosseguir;

b) o início e o final do teste serão dados pelos integrantes da banca, por meio de silvo de apito;

2.13.2 A correta realização do teste de corrida de doze minutos levará em consideração as seguintes observações:

a) após o final do teste, o candidato somente poderá continuar a correr ou caminhar no sentido transversal da pista, no ponto em que se encontrava quando soou o apito de término do tempo do teste;

b) um único relógio, o do coordenador do teste, controlará o tempo oficial do teste, sendo o único que servirá de referência para o início e término;

c) ao completar cada volta, o candidato deverá dizer o seu número de identificação em voz alta para o auxiliar de banca que estiver marcando o seu percurso e será informado de quantas voltas completou naquele momento;

d) após o apito que indica o término do teste, o candidato deverá evitar parar bruscamente a corrida, evitando ter um mal súbito. A orientação é para que o candidato continue a correr ou caminhar no sentido transversal da pista, no ponto em que se encontrava quando soou o apito de término do tempo do teste.

e) ao soar o apito encerrando o teste, o candidato deverá permanecer no local onde estava naquele momento e aguardar a presença do fiscal que irá aferir mais precisamente a metragem percorrida.

2.13.3 Será proibido ao candidato, quando da realização do teste de corrida de doze minutos:

a) abandonar a pista antes da liberação do fiscal;

b) dar ou receber qualquer tipo de ajuda física (como puxar, empurrar, carregar, segurar na mão etc.), bem como é vetado o acompanhamento do candidato por qualquer pessoa, seja profissional ou não, durante a realização do teste;

c) deslocar-se, no sentido progressivo ou regressivo da marcação da pista, depois de findos os doze minutos, sem a respectiva liberação do fiscal, sob pena de ser considerado inapto e, conseqüentemente, eliminado do concurso.

2.13.4 O teste de corrida de doze minutos será realizado em uma única tentativa.

2.13.5 Durante os doze minutos do teste, o candidato do sexo masculino deverá percorrer, no mínimo, uma distância de 2.200 metros e o candidato do sexo feminino deverá percorrer, no mínimo, uma distância de 1.800 metros.

### 3 DAS DISPOSIÇÕES GERAIS SOBRE O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

3.1 Os testes de aptidão física são de caráter eliminatório e avaliará se o candidato é apto ou inapto para o exercício do cargo.

3.2 O candidato que não atingir a performance mínima em quaisquer dos testes de aptidão física ou que não comparecer para a sua realização será considerado inapto e, conseqüentemente, eliminado do concurso público, não tendo classificação alguma no certame.

3.3 Será concedida uma segunda tentativa ao candidato que não obtiver o desempenho mínimo na primeira, após um tempo não menor do que 1 hora da realização da tentativa inicial, exceto para o teste de corrida de doze minutos.

3.3.1 A segunda tentativa dos testes de aptidão física deverá ser agendada na ocasião da realização desta etapa.

3.4 Apenas os candidatos considerados aptos nos testes de flexão de braço no solo, flexão abdominal em decúbito dorsal em 45° e natação realizarão o teste de corrida de 12 minutos, respeitando a data estabelecida, horário e local de convocação