

## RESOLVE:

Art. 1º Conceder ao Policial Militar José Flavio dos Santos Viana - 2º SGT PM, RG18177, CPF nº 226.968.572-53, MF 5200814, da representação do FASPM/Barcarena, o valor de R\$75,00( Setenta e Cinco Reais) correspondente a 01 ( uma ) diária de alimentação, categoria "B", por ter se deslocado do município de Belém - PA para o município de Barcarena - PA, nos dias 04 e 19 de maio de 2016, a serviço deste Fundo de Assistência Social da PMPA - FASPM, tendo regressado no mesmo dia.

Belém-PA, 15 de junho de 2016.

NEYLA REGINA BAHIA VIEIRA DA SILVA - CEL QCOPM RG 6523  
Diretora do FASPM-PA.

Protocolo 976551

## CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO ESTADO DO PARÁ

### SUPRIMENTO DE FUNDO

#### Portaria Nº 525 de 17 de Junho de 2016

Nome: Dinaldo Santos Palheta  
Matrícula: 51855690-1  
Graduação: Capitão  
Função Programática: 06 122.1297.8338  
Elemento de Despesa 339030 - R\$ 1.000,00  
Elemento de Despesa 339036 - R\$ 500,00  
Fonte: 0101  
Valor: R\$ 1.500,00  
Prazo De Aplicação: 30 Dias  
Ordenador De Despesas: Cel Zanelli Antônio Melo Nascimento

Protocolo 975941

### DIÁRIA

#### PORTARIA - CEDEC

PORTARIA Nº 467 DE 03 DE JUNHO DE 2016. Conceder aos militares: SGT BM Augusto **Riler** de Amorim Lopes e CB BM Mauricio Maciel **Valente** da Silva, 03 (TRÊS) diárias para cada. Origem: Santarém/PA. Destino: Oriximiná/ PA. Período: 16 a 19 de Maio de 2016. Objetivo: a fim de executar as atividades de fortalecimento das Ações de Proteção e Defesa Civil.

Protocolo 976355

#### PORTARIA - CEDEC

PORTARIA Nº 468 DE 03 DE JUNHO DE 2016. Conceder ao militar: CAP BM **Bruno** Pinto Freitas, 05 (CINCO) diárias. Origem: Belém/PA. Destino: Monte Alegre/ PA. Período: 06 a 11 de Maio de 2016. Objetivo: a fim de executar as ações de fortalecimento de Proteção e Defesa Civil em âmbito local.

Protocolo 976374

#### PORTARIA - CEDEC

PORTARIA Nº 510 DE 13 DE JUNHO DE 2016. Conceder aos militares: SGT BM **Isaias** de Souza Costa e SGT BM **Artur** Verônico Ribeiro Filho, 01 (UMA) diária para cada. Origem: Belém/PA. Destino: Concórdia/ PA. No dia 28 de Maio de 2016. Objetivo: a fim de executar as ações inerentes ao Ciclo de Gestão de Risco de Desastre em apoio à ação social do PROPAZ.

Protocolo 976377

### GOVERNO DO ESTADO DO PARÁ SECRETARIA DE ESTADO DE ADMINISTRAÇÃO SECRETARIA DE ESTADO DE SEGURANÇA PÚBLICA E DEFESA SOCIAL

#### CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO PARÁ CONCURSO PÚBLICO Nº 02, DE ADMISSÃO AO CURSO DE FORMAÇÃO DE PRAÇAS BOMBEIROS MILITARES COMBA- TENTES 2015.

#### EDITAL N.º 26/2016 – CBMPA/CFPBM COMBATENTES, DE 21 DE JUNHO DE 2016.

O CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO PARÁ, representado por seu Comandante Geral e a SECRETARIA DE ESTADO DE ADMINISTRAÇÃO, representada por sua Secretária de Estado, tornam pública a convocação de candidatas **SUB JUDICE** para a realização **DA 3ª FASE - TESTES DE APTIDÃO FÍSICA (TAF)**, mediante as condições estabelecidas no Edital N.º 02/2015 – CBMPA/CFPBM COMBATENTES, DE 04 DE NOVEMBRO DE 2015, que normatiza o Concurso Público para **ADMISSÃO AO CURSO DE FORMAÇÃO DE PRAÇAS BOMBEIROS MILITARES COMBATENTES 2015 (CFP BM COMBATENTES 2015)**.

#### 1 - DOS CANDIDATOS CONVOCADOS

1.1 A terceira fase compreenderá a realização dos Testes de Aptidão Física (TAF), de caráter apenas eliminatório.

1.2 Ficam convocados para os testes de aptidão física (TAF) os candidatos relacionados no Anexo Único deste Edital.

1.2.1 Os candidatos convocados deverão se apresentar na data, local e horário de sua convocação nesta fase, conforme as disposições contidas neste Edital e no Edital N.º 02/2015 – CBMPA/CFPBM Combatentes, de 04 de novembro de 2015.

#### 2 - DOS TESTES DE APTIDÃO FÍSICA

2.1 Os Testes de Aptidão Física compreendem a execução dos seguintes exercícios com os respectivos índices mínimos a serem atingidos pelos candidatos:

DIA	TIPO DE EXERCÍCIO	MASCULINO	FEMININO
1º dia	Corrida de 12 (doze) minutos	2300 (dois mil e trezentos) metros	2000 (dois mil) metros
	Abdominal em decúbito dorsal 45º (quarenta e cinco graus), em 1 (um) minuto	36 (trinta e seis) repetições	30 (trinta) repetições
	Flexão de braço na barra fixa	5 (cinco) repetições	4 (quatro) repetições
2º dia	Flexão de braço no solo	23 (vinte e três) repetições	19 (dezenove) repetições
	Natação 50 (cinquenta) metros	50 (cinquenta) segundos	55 (cinquenta e cinco) segundos

2.2 Os exercícios físicos constituintes desta fase serão executados na ordem estabelecida no item 2.1.

2.3 Os exercícios físicos constituintes desta fase serão executados da seguinte forma:

#### 1º DIA

**a) DO TESTE DE CORRIDA DE DOZE MINUTOS:** A metodologia para a preparação e a execução do teste de corrida de doze minutos, será assim constituída:

a.1) O candidato terá o tempo de doze minutos para percorrer a distância mínima exigida;

a.2) para a realização do teste de corrida, o candidato poderá, durante os doze minutos, deslocar-se em qualquer ritmo, correndo ou caminhando, podendo, inclusive, parar e depois prosseguir, desde que não saia da pista;

a.3) o início e o final do teste serão dados pelos avaliadores, por meio de silvo de apito;

a.4) a correta realização do teste de corrida de doze minutos levará em consideração as seguintes observações:

a.4.1) após o final do teste (silvo do apito final), o candidato somente poderá continuar a correr ou caminhar no sentido transversal da pista, passando pelo ponto em que se encontrava quando soou o apito de término do tempo do teste;

a.4.2) um único relógio, o do coordenador do teste, controlará o tempo oficial do teste, sendo o único que servirá de referência para o início e término;

a.4.3) ao completar cada volta, o candidato deverá dizer o seu número de identificação em voz alta para o avaliador que estiver aferindo o seu percurso e será informado de quantas voltas completou naquele momento;

a.4.4) após o apito que indica o término do teste, o candidato deverá evitar parar bruscamente a corrida, evitando ter um mal súbito. A orientação é para que o candidato continue a correr ou caminhar no sentido transversal da pista, passando pelo ponto em que se encontrava quando soou o apito de término do tempo do teste e aguardar a presença do fiscal que irá aferir mais precisamente a metragem percorrida.

a.5) Será proibido ao candidato, quando da realização do teste de corrida de doze minutos:

a.5.1) abandonar a pista antes da liberação do fiscal;

a.5.2) deslocar-se, no sentido progressivo ou regressivo da marcação da pista, depois de findos os doze minutos, sem a respectiva liberação do fiscal, sob pena de ser considerado inapto e, conseqüentemente, eliminado do concurso.

a.5.3) O teste de corrida de doze minutos será realizado em uma única tentativa.

**b) ABDOMINAL EM DECÚBITO DORSAL, EM 45º:** A metodologia para a preparação e a execução do teste flexão abdominal em decúbito dorsal, em 45º, será assim constituída:

b.1) O candidato deverá posicionar-se inicialmente em decúbito dorsal, com os dedos das mãos entrelaçados na nuca e pernas semi-flexionadas, pés em contato com o solo (aproximadamente 30 cm das nádegas e afastados na largura dos ombros), apoiados pelo examinador. Durante 60 segundos, o candidato deverá executar a flexão do tronco até uma angulação que permita tocar-lhe com o cotovelo no joelho respectivo e retornar a posição inicial, ininterruptamente, sendo o número de repetições executadas corretamente pelo candidato durante 60 segundos, anotados pela banca.

**c) DA FLEXÃO DE BRACOS NA BARRA FIXA:** A metodologia para a preparação e a execução do teste de flexão de braços na barra fixa para os candidatos dos sexos masculino e feminino obedecerá aos seguintes critérios:

c.1) O candidato deverá posicionar-se sob a barra à frente do examinador. Ao comando de "em posição", o candidato deverá posicionar-se inicialmente em extensão corporal, suspenso pelas mãos pronadas em barra fixa, sem nenhum apoio auxiliar.

Ao comando de iniciar, o candidato deverá fazer a elevação do corpo através da flexão do cotovelo, até que o queixo ultrapasse a barra fixa e retornar a posição inicial. A contagem inicia a partir da primeira extensão dos membros superiores, sendo que o número de repetições executadas corretamente pelo candidato será anotado pelo avaliador;

c.2) Para o sexo feminino, a execução deve seguir as mesmas orientações, salvo que a barra fixa é utilizada com o corpo na diagonal, sendo sua altura base de aproximadamente 1,30m (um metro e trinta centímetros). Durante a extensão dos membros superiores, seu corpo deve permanecer diagonalmente à barra fixa com os calcanhares apoiados ao solo e seu tórax deverá assumir uma angulação de aproximadamente 45º com a barra, quando os braços estiverem estendidos.