



Programa Atitude trabalha o bem estar e a autoestima do servidor

O Programa Atitude, desenvolvido pela Imprensa Oficial do Estado, realizou de dezembro até este ano, ações voltadas para a saúde física e emocional do servidor, contando com a parceria de instituições públicas e privadas.

A primeira foi o “Natal da Atitude”, com o slogan ‘Mudança de Hábito; Mudança de Vida’. O programa ofereceu aos servidores e familiares exames médicos, ginástica laboral, serviços de maquiagem, corte de cabelo, palestra sobre qualidade de vida e nutrição, além de apresentação artística e entrega de brindes.

A ação encerrou com a montagem de um presépio produzido com folhas de jornal usado e da “Árvore da Atitude”, feita com pallets da gráfica e enfeitada com bolas de chapas usadas.

Uma campanha de doação de alimentos não perecíveis foi estimulada entre os servidores. Os produtos foram entregues a uma comunidade carente do bairro do Tapanã, região metropolitana de Belém. Ao final da programação, houve apresentação do Coro da Fundação Carlos Gomes e, também, de um grupo de carimbó.

DIA DO GRÁFICO - Uma palestra sobre Nutrição e Saúde no trabalho encerrou as comemorações, no dia 7 de fevereiro, do Dia do Gráfico na

Imprensa Oficial do Estado (IOE). Para o diretor técnico, Augusto Henrique, a data deve ser comemorada para que ocorra uma valorização cada vez maior da categoria. A importância do bem estar desse profissional foi destaque na programação. “Utilizamos muitos materiais envolvendo solventes, tintas, produtos químicos em geral... E se eles (servidores) não tiverem consciência da importância de colocarem em prática uma dieta balanceada e seguir as orientações repassadas, logo teremos pessoas doentes. E nossa responsabilidade é também dar esse suporte para que eles tenham qualidade de vida”, frisou. O dia finalizou com um coquetel onde as estrelas do cardápio foram os alimentos saudáveis.

DIA INTERNACIONAL DA MULHER - O Programa Atitude também atuou na homenagem ao Dia Internacional da Mulher com a entrega de terrários, brinde que possui um sentido que é inerente a toda mulher, “que é o sentido de cuidar”, como observou Augusto Henrique, diretor Técnico.

“Eu achei maravilhoso. Sinto-me gratificada em receber essa homenagem e vou cuidar com muito carinho”, comentou a arquivista Elizabeth Miranda.

Para a gerente comercial da IOE, Mariele Danin Trajano, a homenagem foi “uma forma



Servidores aproveitaram para renovar o visual



Oportunidade para servidores darem uma conferida na saúde.



Momento de relaxar e cuidar da mente.



Marco Aurélio Almeida, médico da Sespa, falou sobre saúde no trabalho.

de carinho que faz com que nós, funcionárias, nos sintamos importantes para a autarquia. A gente fica feliz em saber que a direção se preocupa com esses detalhes”, concluiu Trajano.