CONSIDERANDO necessidade de estabelecer os critérios, regular a aplicação do exame de aptidão física e definir padrões exigidos dos candidatos no exame de aptidão física do concurso público para provimento de vagas no cargo de Agente Penitenciário da Secretaria de Estado de Administração Penitenciária do Estado do Pará.

RESOLVE:

Art. 1º Instituir as normas regulamentadoras para o Teste de Avaliação Física do concurso público para provimento de vagas no cargo de Agente Penitenciário da Secretaria de Estado de Administração Penitenciária do Estado do Pará.

Art. 2º O Teste de Avaliação Física, de presença obrigatória e de caráter eliminatório, consiste na aplicação de testes físicos que o candidato se submeterá, cujas modalidades e métodos de aferição exigidos estão definidos neste ato normativo, realizados em ordem pré-estabelecida, por candidatos habilitados por atestado médico específico.

Art. 3º Os candidatos convocados nos termos do edital do respectivo concurso deverão submeter-se ao Teste de Avaliação Física, conforme as normas estabelecidas nesta Resolução, tendo em vista a aptidão física necessária para suportar as exigências do Curso de Formação Profissional e desenvolver as competências técnicas necessárias para desempenhar com eficácia as atribuições do cargo.

• 1º O candidato deverá comparecer em data, local e horário a serem oportunamente divulgados em edital específico, munido de atestado médico original ou cópia autenticada em cartório, específico para tal fim, emitido há, no máximo, 15 dias anteriores à realização dos testes, com roupa apropriada para prática de educação física, tais como: camiseta, calção ou bermuda, tênis e meias.

• 2º No atestado médico deverá constar, expressamente, que o candidato está apto à prática de atividades físicas e à realização dos testes de aptidão física exigidos no certame, não sendo aceito o atestado em que não conste esta autorização expressa ou do qual conste qualquer tipo de restrição.

• 3º O atestado médico deverá ser entregue no momento da identificação do candidato para a realização do exame de aptidão física e será retido pela banca examinadora. Não será aceita a entrega do atestado médico em outro momento, ou em que não conste a autorização expressa nos termos do artigo anterior.

• 4º Constatada, a qualquer tempo, a desobediência aos art. 4º, 5º e 6º desta Resolução, o candidato terá o resultado dos seus testes anulado e assumirá a responsabilidade pelas consequências do esforço realizado.

• 5º O candidato que deixar de apresentar o atestado médico ou que apresentá-lo com restrições à realização de qualquer dos testes físicos será impedido de realizar o exame de aptidão física e, conseqüentemente, será considerado eliminado do certame.

• 6º Os casos de alteração psicológica e (ou) fisiológica temporários (estados menstruais, indisposições, câibras, contusões, luxações, fraturas, etc.), que impossibilitem a realização dos testes ou diminuam a performance dos candidatos nos testes do exame de aptidão física, serão desconsiderados, não sendo concedido qualquer tratamento diferenciado por parte da Administração, mesmo que ocorram durante a realização dos testes.

• 7º A realização de qualquer exercício preparatório para o exame de aptidão física será de total responsabilidade do candidato.

• 8º A aplicação do teste de avaliação física será realizada em conformidade com as normas previstas nesta Resolução e em qualquer dia da semana, inclusive os não úteis, a critério da Administração.

• 9º No teste de avaliação física o candidato não receberá nota, sendo considerado apto ou inapto para o exercício do cargo.

Art. 4º. O candidato considerado inapto poderá interpor recurso no prazo máximo de 3 (três) dias úteis após a publicação do resultado preliminar do teste de avaliação física.

Art. 5º. A candidata que se apresentar, no local, no dia e no horário estabelecidos no edital específico de convocação para o teste de Avaliação Física (TAF), com atestado médico que comprove situação de gravidez ou estado de puerpério que a impossibilite de realizar os testes de avaliação física, terá suspensa a sua avaliação física na presente etapa.

Art. 6º. No caso do artigo anterior, a candidata continuará participando das demais etapas do concurso e, caso aprovada em todas elas, será convocada para a realização dos testes de avaliação física após o período máximo de 90 (noventa) dias, a contar da data do parto ou fim do período gestacional ou estado de puerpério, de acordo com a conveniência da administração, sem prejuízo da participação nas demais etapas do concurso público. É de inteira responsabilidade da candidata procurar a banca responsável pela realização do certame, após o período mencionado, para a realização da referida etapa.

Art. 7º. O atestado médico a que se refere o art. 5º deverá ser entregue no momento de identificação da candidata para a realização dos testes de aptidão física, não sendo aceita a entrega de atestado médico em outro momento. A candidata que não entregar o atestado médico e, se recusar a realizar os testes de aptidão física alegando estado de gravidez, será eliminada do concurso público.

Art. 8º. A candidata que apresentar o atestado médico que comprove seu estado de gravidez e, ainda assim, desejar realizar os testes de aptidão física deverá apresentar atestado em que conste, expressamente, que a candidata está apta a realizar os exercícios físicos.

Art. 9º. A candidata que deixar de apresentar qualquer dos atestados médicos referidos no artigo 5º, nas duas hipóteses respectivamente, ou que apresentá-los em desconformidade com o estabelecido nesta Resolução será eliminada do concurso público.

Art. 10. Os atestados médicos serão retidos e, em hipótese alguma, serão devolvidos ou fornecidas cópias à candidata.

Art. 11. Caso a candidata seja eliminada nas etapas posteriores à etapa de testes de avaliação física será automaticamente eliminada do certame, perdendo o direito de realizar os testes de aptidão física após 90 (noventa)

dias, a contar da data do parto, estado de puerpério ou fim do período gestacional.

Art. 12. Não haverá segunda chamada para a realização da etapa de testes de aptidão física.

Art. 13. A contagem oficial de tempo, de distância percorrida e do número de repetições dos candidatos em cada teste será, exclusivamente, da realizada pela Banca Examinadora.

Art. 14. Será considerado apto na etapa de teste de aptidão física o candidato que atingir o desempenho mínimo em todos os testes.

Art. 15. Não será permitida, em hipótese alguma, a interferência e (ou) a participação de terceiros durante a realização da etapa de testes de aptidão física.

Art. 16. Será eliminado do concurso público o candidato que não comparecer ao local e horário previstos para a realização dos testes físicos, de acordo com edital próprio de convocação a ser divulgado pela banca organizadora do certame.

Art. 17. São condições que implicam na eliminação do candidato:

1. faltar ou chegar atrasado para o exame físico;
2. for considerado inapto por não ter atingido o índice mínimo exigido em qualquer um dos testes aplicados ou não realizar os testes físicos na data prevista, seja por qualquer motivo de alterações psicológicas e/ou fisiológicas temporárias ou permanentes;

1. deixar a candidata gestante ou em estado de puerpério de apresentar atestado médico, emitido até 48 (quarenta e oito) horas antes da realização do teste de avaliação física, por médico especialista habilitado para emití-lo, atestando que ela pode realizar o teste de avaliação física, e (ou) não assinar o Termo de Responsabilidade fornecido pela comissão organizadora; e
2. desistir, por escrito, de realizar qualquer um dos testes que compõem a Avaliação Física.

Art. 18. O exame de aptidão física para o cargo de Agente Penitenciário constará dos testes e índices especificados a seguir:

1. teste dinâmico de barra fixa horizontal: 2 (duas) repetições, como primeira avaliação para candidatos do sexo masculino, e teste estático de barra fixa horizontal: 8 (oito) segundos de sustentação, como primeira avaliação para candidatos do sexo feminino;

2. flexão abdominal sobre o solo com duração de 1 (um) minuto: 20 (vinte) repetições para o sexo masculino e 15 (quinze) repetições para o sexo feminino, como segunda avaliação para candidatos de ambos os sexos;

3. flexão de braço no solo: 15 (quinze) repetições para candidatos do sexo masculino, sendo a execução em 4 (quatro) apoios (mãos e pés) e 12 (doze) repetições para candidatos do sexo feminino, sendo a execução em 6 (seis) apoios (mãos, joelhos e pés), como terceira avaliação para candidatos de ambos os sexos;

4. corrida com duração de 12 (doze) minutos: 000 (dois mil) metros para o sexo masculino e 1.600 (mil e seiscentos) metros para o sexo feminino, como quarta e última avaliação.

• 1º O Teste de Avaliação Física obedecerá à ordem prevista na especificação deste artigo e será aplicado de forma subsequente com intervalo mínimo de cinco minutos entre um e outro.

• 2º O candidato será submetido a todos os testes previstos nesta resolução independentemente de seu aproveitamento em cada um deles.

• 3º O candidato eliminado por qualquer das hipóteses previstas nesta Resolução não poderá permanecer no local do exame de aptidão física.

CAPÍTULO II

DA DESCRIÇÃO DOS TESTES

Art. 19. Para os candidatos do sexo masculino, a metodologia para a preparação e execução do teste de barra fixa obedecerá aos seguintes aspectos:

- - ao comando "em posição", o candidato deverá dependurar-se na barra, com pegada livre (pronação ou supinação) e braços estendidos, podendo receber ajuda para atingir essa posição, devendo manter o corpo na vertical e sem contato com o solo;

- - ao comando "iniciar", o candidato flexionará simultaneamente os cotovelos até o queixo ultrapassar a parte superior da barra. Em seguida, estenderá novamente os cotovelos até a posição inicial;

- - a contagem das execuções corretas levará em consideração as seguintes observações:

1. o movimento só será considerado completo após a total extensão dos cotovelos;

2. a não extensão total dos cotovelos, antes do início de uma nova execução, será considerada um movimento incorreto, o qual não será computado no desempenho do

- - não será permitido ao candidato:

1. tocar com o (s) pé (s) no solo ou em qualquer parte de sustentação da barra após o início das execuções, sendo, para tanto, permitida a flexão das pernas;

2. receber qualquer tipo de ajuda física;

3. utilizar luva (s) ou qualquer material para proteção das mãos;

4. apoiar o queixo na

- - o candidato deverá realizar no mínimo duas flexões completas para obter a aprovação no A não execução de pelo menos duas flexões válidas eliminará o candidato do concurso.

- - será concedida uma segunda tentativa ao candidato que não obtiver o desempenho mínimo na primeira após cinco

Art. 20. Para os candidatos do sexo feminino, a metodologia para a preparação e execução do teste de suspensão em barra fixa obedecerá aos seguintes aspectos:

- - ao comando "em posição", a candidata deverá dependurar-se na barra com pegada livre (pronação ou supinação), mantendo os braços flexionados e o queixo acima da parte superior da barra, podendo receber ajuda para atingir esta posição;